

Desayunos

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
 Pan integral tostado con AOVE, galletas o cereales sin azúcares añadidos
 Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Meriendas

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
 Bocado integral, galletas y/o cereales con o sin cacao
 Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Cenas

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

	Escalope de pollo al horno con verduritas salteadas 07	Sopas de verduritas Gallineta a la plancha con ajo y perejil 08	Huevos con patatas panaderas, jamón y pimientos 09	Mini pizzas de berenjena, tomate y queso 10
Chuleta de Sajonia con salsa de zanahoria 13	Dorada al horno con acelgas y patata 14	Crema de brócoli Tortilla de espárragos trigueros 15	Champiñones marsala Filete ruso con ajito y perejil 16	Burritos de pescado al estilo Baja California 17
Pechuga de pavo al horno con chips de calabacín 20	Ensalada de tomate y mozzarella Salmón en salsa 21	Muffins de huevo y verduritas 22	Fingers de pollo con bastoncitos de batata 23	Ensalada de la huerta Calamares a la romana 24
Pinchos morunos con vegetales 27	Brócoli salteado con huevo pochado y picada de jamón 28	Ravioles de carne picada 29	Nuggets de merluza con patatitas 30	



Los menús son supervisados por Dietistas-Nutricionistas.
 Se dispone de las fichas de los platos a disposición del consumidor.



Bebe agua



No olvides moverte



ESCANEA nuestro código QR para descubrir la receta de NUESTRA JORNADA GASTRONÓMICA de cada mes

